

Les Chroniques de COVID-19 du Dr David Nabarro, Envoyé spécial du Directeur général de l'Organisation mondiale de la Santé sur COVID-19, Co-directeur de l'Imperial College Institute of Global Health Innovation à l'Imperial College de Londres et Directeur stratégique de 4SD.

EN APPRENDRE PLUS SUR LE CONFINEMENT

Par le Dr David Nabarro et John Atkinson

Les éruptions de COVID-19 progressent très, très rapidement. Le virus ne nous attend pas : il faut aller de l'avant tous ensemble. C'est une lutte homérique pour toute l'humanité. Nous devons faire bon usage de notre temps et mettre en œuvre des mesures pertinentes pour combattre le virus, en entretenant une réflexion permanente sur la meilleure façon d'aller de l'avant.

Tout ce que nous faisons doit viser à enrayer les éruptions quand elles débutent, en interrompant la transmission du virus entre les personnes. Nous avons besoin que les sociétés soient partout en mesure de se défendre rapidement afin que les foyers d'épidémies soient détectés et supprimés dès leur apparition. Tout retard entraîne rapidement une intense transmission et une augmentation des maladies, des souffrances et de la mort. Ceux qui pourraient avoir le virus doivent être identifiés et isolés rapidement et traités avec les meilleurs soins possibles. Leurs interactions avec d'autres personnes doivent être soigneusement retracées et ces dernières doivent être mises en quarantaine rapidement. Cela nécessite des services de santé publique hautement organisés, répartis dans toutes les communautés. Les services doivent être solides ; ils doivent être en état d'alerte élevé et doivent être prêts à fonctionner dès qu'un nouveau cluster apparaît. Ils doivent être soutenus par des hôpitaux où les personnels de santé sont protégés contre l'infection. Chaque pays et chaque communauté doivent s'assurer du bon fonctionnement de ces services car le virus peut apparaître n'importe où.

Alors que les flambées progressent rapidement, les gouvernements agissent pour limiter les possibilités de transmission, en demandant à leurs habitants de se maintenir à distance physique les uns des autres. Cela a supposé l'introduction de mesures de confinement dans les zones où la transmission a lieu. Le confinement implique des restrictions de mouvement et de regroupement, la priorité étant accordée aux services essentiels comme le ravitaillement en nourriture et les soins de santé, tout en réduisant considérablement la nature et le nombre des interactions de personne à personne. Ces mesures rigoureuses sont prises pour ralentir la propagation du COVID-19 dans les villes et villages.

Les mesures de confinement doivent être rigoureuses et complètes, suffisamment longues pour atteindre l'état de préparation souhaité mais aussi courtes que possible pour réduire les impacts sur les moyens de subsistance des populations. Les dirigeants politiques font des choix difficiles : ils doivent affronter regards scrutateurs et critiques.

De nombreux gouvernements ont introduit des mesures de confinement dès l'apparition des premiers cas. Cela a du sens, car il faut agir rapidement pour se mettre sur le pied de guerre. L'attention de chacun est concentrée sur la lutte contre le virus. Les mesures sont rapidement coordonnées au sein du gouvernement, à tous les niveaux et dans la société. Les services de santé publique sont renforcés. Les personnels de santé sont protégés. Des hôpitaux supplémentaires sont construits. Les sociétés se préparent à se défendre. Les mesures de confinement doivent être rigoureuses et complètes, suffisamment longues pour atteindre l'état de préparation souhaité mais

aussi courtes que possible pour réduire les impacts sur les moyens de subsistance des populations. Les dirigeants politiques font des choix difficiles : ils doivent affronter regards scrutateurs et critiques.

Les gouvernements imposent également les mesures de confinement lors des éruptions épidémiques intenses pour aider à les contenir, pour réduire la transmission et diminuer la charge sur les systèmes de santé. Elles aident à ralentir la propagation et facilitent l'endiguement. Au fil du temps, elles limitent la sur-sollicitation des services de santé. Il faut un certain temps pour percevoir l'impact du confinement. Il s'agit d'une période difficile pour tout le monde, surtout lorsque les moyens manquent pour tester toutes les personnes contaminées par le COVID-19.

Aux niveaux national et individuel, il est toujours difficile de trouver un équilibre entre les effets positifs sur la santé et les impacts économiques et sociaux. Les défis sont énoncés dans le rapport de l'ONU « Responsabilité partagée, solidarité mondiale, réponse aux impacts socio-économiques de COVID-19 ». Il est donc essentiel que le confinement soit efficace et puisse être aussi court que possible. Voici les leçons que nous tirons :

- **Organisez-vous localement.** Cette pandémie sera vaincue par les gens au sein de leurs communautés. Plus la qualité de la réponse est élevée dans chaque localité, meilleur est le résultat. Les pays d'Asie du Sud-Est ont montré la nécessité absolue de disposer de solides capacités sanitaires au niveau local pour la détection, l'isolement, l'identification des contacts et la quarantaine. Cela doit être bien fait. Les responsables de proximité jouent un rôle essentiel. Ils prennent la responsabilité de s'assurer que les gens comprennent les messages concernant l'isolement, l'hygiène et la santé publique. Ils s'assurent que les individus vulnérables et âgés sont pris en charge par des personnes qui leur apportent de la nourriture. Ils prêtent attention à la gestion du stress et au bien-être mental. Il est nécessaire d'assurer partout ces fonctions. Elles sont le tissu défensif des sociétés et ont besoin d'être activement encouragées. Le personnel et les étudiants en congé peuvent apporter une contribution vitale et positive.
- **Mettez en œuvre rapidement un confinement complet.** Il faut comprendre que les cas de COVID 19 croissent exponentiellement. Chaque semaine, leur nombre est multiplié par 8. En trois semaines, la situation devient 250 fois pire. N'oubliez pas que ce que vous voyez n'est que la partie émergée de l'iceberg. De nombreux cas ne sont pas identifiés. Les petites éruptions deviennent rapidement intenses et lorsqu'elles se relient les unes aux autres, elles atteignent un niveau dramatique. Si vous voyez des cas de COVID-19 dans la population, agissez maintenant ! Soyez très clair avec les gens sur la gravité de la situation et très clair sur ce qu'ils peuvent et ne peuvent pas faire. Ils ne voient pas ce que vous voyez. Ils prendront des décisions imprudentes si vous n'êtes pas explicite. Essayez de vous assurer que les instructions sont cohérentes. Donner aux dirigeants locaux les moyens de les adapter à leurs réalités.
- **Prenez bien soin de ceux qui doivent rester sur le pont.** Tout en imposant des restrictions dramatiques à une grande partie de la population, il est essentiel que les groupes de personnes-clés puissent continuer à se déplacer. Les personnels de santé, ceux qui s'occupent de l'approvisionnement en nourriture et en eau, le personnel de sécurité, toutes ces personnes entrent dans cette catégorie. Ils ont besoin du meilleur équipement de protection individuelle disponible, ils doivent savoir comment l'utiliser en toute sécurité, ils doivent

également pouvoir se rendre à leur travail et en revenir en toute sécurité. Donnez-leur la priorité sur tous les autres. Valorisez-les.

- **L'idéal est de tester à grande échelle.** L'expérience des pays d'Asie du Sud-Est qui ont expérimenté le confinement est qu'il est vital pendant cette période de supprimer impitoyablement l'infection. Cela signifie de faire des tests à la plus grande échelle possible pour identifier les cas. Cela signifie, une fois les cas identifiés, un suivi rigoureux des personnes avec qui ils ont été en contact. Cela signifie que les consignes de quarantaine stricte doivent être suivies par les individus et les ménages.
- **Levez le confinement par étapes – effectuez des mesures pour en vérifier l'impact.** Vérifiez que le nombre de contacts par nouveau cas de COVID 19 identifié diminue. Regardez les chiffres dans les hôpitaux : baissent-ils ? Vérifiez que les communautés soient en mesure de détecter et d'isoler les cas et d'éviter les éruptions répétées. Identifiez les communautés à faible transmission et laissez-les redémarrer leur vie progressivement. N'oubliez pas : la bataille contre le virus se gagne dans les communautés et dépendent de la détection, de l'hygiène, de l'isolement, de la quarantaine et de la protection individuelle. Elle nécessite une application rigoureuse des règles dans le respect de l'autonomie et des droits des personnes. La bataille n'est pas gagnée lorsque le confinement est levé : c'est précisément là que les sociétés sont particulièrement vulnérables. Le retour à la normale prendra du temps et impliquera une mobilisation constante au contact de personnes méfiantes et frustrées.

Pendant ce temps, le virus reste un dangereux adversaire.

Ne le prenez pas à la légère, jamais.