

Les Chroniques de COVID-19 du Dr David Nabarro, Envoyé spécial du Directeur général de l'Organisation mondiale de la Santé sur COVID-19, Co-directeur de l'Imperial College Institute of Global Health Innovation à l'Imperial College de Londres et Directeur stratégique de 4SD.

MES REFLEXIONS ALORS QUE L'ASSEMBLEE MONDIALE POUR LA SANTE DEBUTE

Par Dr David Nabarro

Partout dans le monde, les nations qui surmontent le virus savent que les économies et les sociétés peuvent prospérer si elles mettent en œuvre une action globale pour le tenir à distance. Pourtant, toutes les nations représentées à l'Assemblée ne mettent pas en œuvre les politiques de confinement du COVID-19 qui sont constamment défendues par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) depuis fin janvier 2020.

LES RECOMMANDATIONS COMPRENNENT:

- a) empêcher le virus de passer d'une personne à une autre - distance physique, protection du visage et hygiène;
- b) interrompre la transmission d'une personne à l'autre lorsqu'elle se produit - indice élevé de suspicion, détecter la maladie (idéalement avec un test de dépistage du virus), isoler rapidement et efficacement les personnes atteintes de la maladie, retrouver leurs contacts, isoler les contacts et le faire avec respect ...;
- c) contenir les foyers de manière solide et rapide à mesure qu'ils se développent - restriction locale des déplacements, isolement des personnes infectées et de leurs contacts, arrêt de la transmission;
- d) protéger les vies car les personnes les plus à risque sont les personnes les plus pauvres, en particulier celles qui travaillent et vivent dans des endroits confinés, ainsi que celles dont les occupations entraînent une exposition élevée et celles qui reçoivent des soins en établissement - les personnes âgées, les détenus et leurs soignants;
- e) maintenir les moyens de subsistance, en particulier ceux qui sont menacés par les restrictions de mouvement;
- f) renforcer les services de santé communautaire et les hôpitaux afin qu'ils soutiennent toutes ces fonctions, protègent tous les personnels de santé et tous ceux qui travaillent au contact étroit d'autres personnes.

Les pays qui surmontent le virus savent qu'il ne disparaît pas pendant les confinements: la transmission est ralentie mais le virus est toujours là. Il se propage rapidement lorsque les mouvements reprennent à moins que des stratégies de défense d'ensemble ne soient mises en place. Le dépistage est très utile car il permet aux autorités de savoir où se trouve le virus, mais c'est très difficile dans les zones densément peuplées.

Les sociétés subissent un changement de comportement généralisé qui doit être soutenu, promu et renforcé par les autorités locales et nationales, les employeurs, les institutions, et d'autres. Pour fonctionner, il doit s'accompagner d'un dialogue ouvert afin d'encourager la bonne compréhension des enjeux. L'objectif devrait être d'asseoir des communautés libérées du virus et dotées des moyens de le rester.

De nombreux pays mettent en œuvre des stratégies courageuses (y compris, entre autres, l'Éthiopie, le Mali, l'Ouganda, l'Afrique du Sud, l'Inde, le Costa Rica et le Libéria - en s'appuyant sur l'expérience d'Ebola). Mais, les pays disposant de moins de ressources seront confrontés à des défis constants si les pays riches ne parviennent pas à établir des dispositifs de défense opérationnels contre le virus.

Les répercussions sur l'emploi, les systèmes alimentaires, la nutrition des enfants, le revenu du tourisme, le statut des femmes et bien plus encore continueront jusqu'à ce que les pays à revenu élevé fassent ce qui est nécessaire pour contenir les épidémies à l'intérieur de leurs propres frontières.

APPRENTISSAGE CONSTANT

Il nous est en permanence rappelé qu'il est dangereux de sous-estimer ce virus - COVID-19 peut provoquer une maladie longue et inquiétante chez les jeunes. La Chine et l'Italie ont signalé des cas d'affaiblissement de tout le corps, d'essoufflement après tout niveau d'effort, de fatigue, de toux persistante et de respiration irrégulière. J'ai les mêmes retours de collègues et des membres de ma famille au Royaume-Uni et ici en France et en Suisse. C'est difficile à supporter pour beaucoup, surtout lorsque l'exercice physique a un rôle important à jouer pour la santé physique et mentale.

Les leçons de l'expérience montreront comment les choses auraient pu être gérées différemment avec moins de pertes en vies humaines. Ces leçons sont et devraient toujours être tirées à l'issue de chaque épidémie. Toutefois, les Etats-membres n'agissent pas toujours en conséquence. Par exemple, le financement supplémentaire pour l'OMS recommandé par l'expérience post- Ebola 2015 n'a pas été aussi important que prévu.

L'ASSEMBLEE MONDIALE DE LA SANTE

Alors que l'attention se concentre sur l'Assemblée, je souhaite du courage et de la force à tous mes collègues de l'OMS alors qu'ils continuent de travailler sans relâche pour faire face à la catastrophe mondiale qui se déroule sous nos yeux. J'adresse également les mêmes souhaits à tous ceux qui travaillent dur pour la coordination mondiale, que ce soit au sein des gouvernements ou au travers des institutions intergouvernementales.

Les attaques et la violence verbale que j'ai constatées contre les efforts de santé publique mondiale sont, à mon avis, grotesques. En tant que citoyens du monde, nous devons tous nous en préoccuper et, dans la mesure du possible, décourager cela dans chaque société, sur chaque plate-forme, et dans chaque forum.

On entend des propos récurrents selon lesquels il y aurait un choix à faire entre la santé publique et l'économie. À mon avis, c'est une fausse dichotomie. Le monde a un besoin urgent que plus de dirigeants s'imposent pour rassembler la famille humaine afin d'agir sur cette réalité fondamentale : les économies ne peuvent prospérer que si un système de santé efficace pour tous est en place.

L'humanité est mise au défi comme jamais auparavant. Je crois que notre ingéniosité et notre compassion collectives prévaudront pour le bien de tous, au profit de l'humanité et de l'environnement naturel dont nous dépendons, tous.